



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Ludwig, Ronny

□□: Wangenheim

□□: 1142

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:33

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 188)

□□□□□/□: 61 (of 138)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 51:53