



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Ziemann, Ulf

□□□: 1:05:07

□□: Celenus Salza Vita Gesundheitszentrum GmbH □□: 11.52 km/h

□□: 1231 □□□□: 5:13 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 78 (of 188)

12,5 km -Lauf

□□□□□/□: 70 (of 138)

□□□□□□: 41:37

□□□□:

□□□□□: 13(of 24)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 47:12