



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Knäbe, Holger

□□: Mitteldeutsche Ballschule
□□: 1118

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:51

□□: 10.61 km/h
□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 188)

□□□□□/□: 97 (of 138)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 17(of 26)

□□□□□□□: 49:04