



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Römhild, Jan-Olaf

□□: fit&fun

□□: 1170

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:30

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 188)

□□□□□/□: 107 (of 138)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 19(of 24)

□□□□□□□: 47:12