



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Puderbach, Heidrun

□□: Bad Langensalza

□□: 1248

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:11:47

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 188)

□□□□□/□: 24 (of 50)

□□□□□□: 55:38

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:07:00