



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Seifert, Matthias

□□: FSV Preussen

□□: 1198

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:06

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 188)

□□□□□/□: 112 (of 138)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 20(of 24)

□□□□□□□: 47:12