



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Seehof, Manuela

□□: Thamsbrück

□□: 1241

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:16:18

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 188)

□□□□□/□: 37 (of 50)

□□□□□□: 55:38

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:07:00