



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Heller, Maik

□□: 333

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:23

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 125)

□□□□□/□: 40 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 36:12