



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Esche, Sebastian

□□: Arnstadt

□□: 196

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:40

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 125)

□□□□□/□: 47 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 36:12