



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Raab, Rainer

□□: 340

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 50:38

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 125)

□□□□□/□: 68 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 42:51