



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Zinzow, Steffen

□□: FV Hochsprung mit Musik

□□: 261

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:20

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 125)

□□□□□/□: 73 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 36:55