



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Spranger, Steffen

□□: 343

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:04

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 125)

□□□□□/□: 76 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 36:55