



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Herzer, Heiko

□□: Arnstadt

□□: 211

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:01

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 125)

□□□□□/□: 82 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 40:26