



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Heyder, Larissa

□□: Lauffreff Alteburg Arnstadt

□□: 212

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:29

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 125)

□□□□□/□: 13 (of 25)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 51:24