



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Koch, Stephan

□□: Feuerwehr Gotha

□□: 319

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:52

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 125)

□□□□□/□: 90 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 36:12