



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Täntzer, Ralph

□□: OVB Wipfratal

□□: 250

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:12

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 125)

□□□□□/□: 92 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 36:55