



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Ritze, Detlef

□□: Lauftreff Alteburg Arnstadt

□□: 231

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 57:45

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 125)

□□□□□/□: 94 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 48:55