



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Dehmel, Gerhard

□□: ThwV Ilmenau

□□: 192

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 57:48

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 125)

□□□□□/□: 95 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 57:48