



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

Moldenhauer, Frank

□□: Ilmenau

□□: 226

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:29

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 125)

□□□□□/□: 98 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 42:51