



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

□□□□

**Bangert, Holker**

□□: TVK Aikido Coburg

□□: 182

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 52:06

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 125)

□□□□□/□: 77 (of 100)

□□□□□□: 36:12

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 42:51