



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

## Die Problemlöser

□□: Die Problemlöser

□□: 9

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 31:27

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□: 12 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 12(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:16	4:23	7	1:09	7	1:09	1.20	5:16	4:23	7	1:09	7	1:09
Wechsel	1.20	6:09	5:07	7	1:11	7	1:11	2.40	11:25	4:45	6	1:28	6	1:28
Wechsel	1.20	5:57	4:57	9	0:56	9	0:56	3.60	17:22	4:49	4	1:46	4	1:46
Wechsel	1.20	7:08	5:56	21	2:01	21	2:01	4.80	24:30	5:06	8	3:25	8	3:25
□□	1.20	6:57	5:47	25	2:17	25	2:17	6.00	31:27	5:14	12	5:42	12	5:42