



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

0000

BOLUS DORMICUM

00: BOLUS DORMICUM

00: 6

00: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

0000:

Staffel

000: 31:53

00: 11.29 km/h

0000: 5:19 min/km

00000: 13 (of 37)

000000: 25:45

00000: 13(of 37)

0000000: 25:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Wechsel	1.20	6:45	5:37	20	2:38	20	2:38	1.20	6:45	5:37	20	2:38	20	2:38
Wechsel	1.20	6:42	5:35	13	1:44	13	1:44	2.40	13:27	5:36	17	3:30	17	3:30
Wechsel	1.20	6:36	5:30	16	1:35	16	1:35	3.60	20:03	5:34	17	4:27	17	4:27
Wechsel	1.20	5:41	4:44	7	0:34	7	0:34	4.80	25:44	5:21	14	4:39	14	4:39
00	1.20	6:09	5:07	13	1:29	13	1:29	6.00	31:53	5:18	13	6:08	13	6:08