



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

## Herrmann family

□□: Herrmann family

□□: 21

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:41

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□: 16 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 16(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	8:26	7:01	36	4:19	36	4:19	1.20	8:26	7:01	36	4:19	36	4:19
Wechsel	1.20	5:50	4:51	5	0:52	5	0:52	2.40	14:16	5:56	20	4:19	20	4:19
Wechsel	1.20	6:27	5:22	14	1:26	14	1:26	3.60	20:43	5:45	19	5:07	19	5:07
Wechsel	1.20	6:51	5:42	19	1:44	19	1:44	4.80	27:34	5:44	17	6:29	17	6:29
□□	1.20	5:07	4:15	6	0:27	6	0:27	6.00	32:41	5:26	16	6:56	16	6:56