



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

Stadtwerke Arnstadt

□□: Stadtwerke Arnstadt

□□: 32

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 31:57

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□: 14 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 14(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:47	4:49	15	1:40	15	1:40	1.20	5:47	4:49	15	1:40	15	1:40
Wechsel	1.20	7:23	6:09	19	2:25	19	2:25	2.40	13:10	5:29	14	3:13	14	3:13
Wechsel	1.20	5:47	4:49	5	0:46	5	0:46	3.60	18:57	5:15	12	3:21	12	3:21
Wechsel	1.20	6:07	5:05	13	1:00	13	1:00	4.80	25:04	5:13	11	3:59	11	3:59
□□	1.20	6:53	5:44	24	2:13	24	2:13	6.00	31:57	5:19	14	6:12	14	6:12