



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

Stadtwerke Arnstadt

□□: Stadtwerke Arnstadt

□□: 32

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 31:57

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□: 14 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 14(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20 | 5:47 | 4:49 | 15 | 1:40 | 15 | 1:40 | 1.20 | 5:47 | 4:49 | 15 | 1:40 | 15 | 1:40 |
| Wechsel | 1.20 | 7:23 | 6:09 | 19 | 2:25 | 19 | 2:25 | 2.40 | 13:10 | 5:29 | 14 | 3:13 | 14 | 3:13 |
| Wechsel | 1.20 | 5:47 | 4:49 | 5 | 0:46 | 5 | 0:46 | 3.60 | 18:57 | 5:15 | 12 | 3:21 | 12 | 3:21 |
| Wechsel | 1.20 | 6:07 | 5:05 | 13 | 1:00 | 13 | 1:00 | 4.80 | 25:04 | 5:13 | 11 | 3:59 | 11 | 3:59 |
| □□ | 1.20 | 6:53 | 5:44 | 24 | 2:13 | 24 | 2:13 | 6.00 | 31:57 | 5:19 | 14 | 6:12 | 14 | 6:12 |