



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

3 Generationen

□□: 3 Generationen

□□: 2

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:36

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□: 19 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 19(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:01	5:00	17	1:54	17	1:54	1.20	6:01	5:00	17	1:54	17	1:54
Wechsel	1.20	6:37	5:30	12	1:39	12	1:39	2.40	12:38	5:15	12	2:41	12	2:41
Wechsel	1.20	7:50	6:31	21	2:49	21	2:49	3.60	20:28	5:41	18	4:52	18	4:52
Wechsel	1.20	7:46	6:28	25	2:39	25	2:39	4.80	28:14	5:52	20	7:09	20	7:09
□□	1.20	6:22	5:18	20	1:42	20	1:42	6.00	34:36	5:46	19	8:51	19	8:51