



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

Team Sparkasse Homburger Platz

□□□: 35:00

□□: Team Sparkasse Homburger Platz

□□: 10.29 km/h

□□: 33

□□□□: 5:50 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 20 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

□□□□□: 20(of 37)

Staffel

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Wechsel	1.20	7:08	5:56	22	3:01	22	3:01	1.20	7:08	5:56	22	3:01	22	3:01
Wechsel	1.20	7:29	6:14	21	2:31	21	2:31	2.40	14:37	6:05	21	4:40	21	4:40
Wechsel	1.20	8:01	6:40	25	3:00	25	3:00	3.60	22:38	6:17	24	7:02	24	7:02
Wechsel	1.20	6:06	5:04	12	0:59	12	0:59	4.80	28:44	5:59	21	7:39	21	7:39
□□	1.20	6:16	5:13	16	1:36	16	1:36	6.00	35:00	5:49	20	9:15	20	9:15