



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

## Turnbeutel

□□: Turnbeutel

□□: 35

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:56

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□: 23 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 23(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□     | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20     | 6:35     | 5:29         | 19      | 2:28    | 19        | 2:28      | 1.20 | 6:35  | 5:29 | 19      | 2:28    | 19        | 2:28      |
| Wechsel | 1.20     | 8:17     | 6:54         | 29      | 3:19    | 29        | 3:19      | 2.40 | 14:52 | 6:11 | 23      | 4:55    | 23        | 4:55      |
| Wechsel | 1.20     | 7:40     | 6:23         | 20      | 2:39    | 20        | 2:39      | 3.60 | 22:32 | 6:15 | 23      | 6:56    | 23        | 6:56      |
| Wechsel | 1.20     | 7:58     | 6:38         | 27      | 2:51    | 27        | 2:51      | 4.80 | 30:30 | 6:21 | 24      | 9:25    | 24        | 9:25      |
| □□      | 1.20     | 6:26     | 5:21         | 21      | 1:46    | 21        | 1:46      | 6.00 | 36:56 | 6:09 | 23      | 11:11   | 23        | 11:11     |