



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

## Turnbeutel

□□: Turnbeutel

□□: 35

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:56

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□: 23 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 23(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:35	5:29	19	2:28	19	2:28	1.20	6:35	5:29	19	2:28	19	2:28
Wechsel	1.20	8:17	6:54	29	3:19	29	3:19	2.40	14:52	6:11	23	4:55	23	4:55
Wechsel	1.20	7:40	6:23	20	2:39	20	2:39	3.60	22:32	6:15	23	6:56	23	6:56
Wechsel	1.20	7:58	6:38	27	2:51	27	2:51	4.80	30:30	6:21	24	9:25	24	9:25
□□	1.20	6:26	5:21	21	1:46	21	1:46	6.00	36:56	6:09	23	11:11	23	11:11