



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

Staatl. Gymnasium Melissantes/ 9e

□□□: 37:28

□□: Staatl. Gymnasium Melissantes/ 9e

□□: 9.61 km/h

□□: 31

□□□□: 6:14 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 24 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

□□□□□: 24(of 37)

Staffel

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:41	6:24	27	3:34	27	3:34	1.20	7:41	6:24	27	3:34	27	3:34
Wechsel	1.20	7:35	6:19	23	2:37	23	2:37	2.40	15:16	6:21	26	5:19	26	5:19
Wechsel	1.20	8:08	6:46	26	3:07	26	3:07	3.60	23:24	6:30	27	7:48	27	7:48
Wechsel	1.20	7:55	6:35	26	2:48	26	2:48	4.80	31:19	6:31	25	10:14	25	10:14
□□	1.20	6:09	5:07	13	1:29	13	1:29	6.00	37:28	6:14	24	11:43	24	11:43