



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

Die fantastischen 5

□□: Die fantastischen 5

□□: 7

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 38:25

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□: 26 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 26(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:17	6:04	23	3:10	23	3:10	1.20	7:17	6:04	23	3:10	23	3:10
Wechsel	1.20	7:27	6:12	20	2:29	20	2:29	2.40	14:44	6:08	22	4:47	22	4:47
Wechsel	1.20	8:33	7:07	32	3:32	32	3:32	3.60	23:17	6:28	25	7:41	25	7:41
Wechsel	1.20	8:50	7:21	33	3:43	33	3:43	4.80	32:07	6:41	30	11:02	30	11:02
□□	1.20	6:18	5:15	19	1:38	19	1:38	6.00	38:25	6:24	26	12:40	26	12:40