



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

Palliativ-Verein IK

□□: Palliativ-Verein IK

□□: 26

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 39:21

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□: 27 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 27(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:26	6:11	26	3:19	26	3:19	1.20	7:26	6:11	26	3:19	26	3:19
Wechsel	1.20	7:33	6:17	22	2:35	22	2:35	2.40	14:59	6:14	25	5:02	25	5:02
Wechsel	1.20	9:28	7:53	35	4:27	35	4:27	3.60	24:27	6:47	32	8:51	32	8:51
Wechsel	1.20	7:37	6:20	22	2:30	22	2:30	4.80	32:04	6:40	28	10:59	28	10:59
□□	1.20	7:17	6:04	27	2:37	27	2:37	6.00	39:21	6:33	27	13:36	27	13:36