



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

## Palliativ-Verein IK

□□: Palliativ-Verein IK

□□: 26

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 39:21

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□: 27 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 27(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□     | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20     | 7:26     | 6:11         | 26      | 3:19    | 26        | 3:19      | 1.20 | 7:26  | 6:11 | 26      | 3:19    | 26        | 3:19      |
| Wechsel | 1.20     | 7:33     | 6:17         | 22      | 2:35    | 22        | 2:35      | 2.40 | 14:59 | 6:14 | 25      | 5:02    | 25        | 5:02      |
| Wechsel | 1.20     | 9:28     | 7:53         | 35      | 4:27    | 35        | 4:27      | 3.60 | 24:27 | 6:47 | 32      | 8:51    | 32        | 8:51      |
| Wechsel | 1.20     | 7:37     | 6:20         | 22      | 2:30    | 22        | 2:30      | 4.80 | 32:04 | 6:40 | 28      | 10:59   | 28        | 10:59     |
| □□      | 1.20     | 7:17     | 6:04         | 27      | 2:37    | 27        | 2:37      | 6.00 | 39:21 | 6:33 | 27      | 13:36   | 27        | 13:36     |