



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

## Gumminudeln

□□: Gumminudeln

□□: 19

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 39:27

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□: 28 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 28(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:46	6:28	28	3:39	28	3:39	1.20	7:46	6:28	28	3:39	28	3:39
Wechsel	1.20	8:07	6:45	28	3:09	28	3:09	2.40	15:53	6:37	32	5:56	32	5:56
Wechsel	1.20	8:31	7:05	31	3:30	31	3:30	3.60	24:24	6:46	31	8:48	31	8:48
Wechsel	1.20	7:42	6:25	23	2:35	23	2:35	4.80	32:06	6:41	29	11:01	29	11:01
□□	1.20	7:21	6:07	29	2:41	29	2:41	6.00	39:27	6:34	28	13:42	28	13:42