



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

Die reizenden Chemiker vom Melissantes-Gymnasium

□□: Die reizenden Chemiker vom Melissantes-Gymnasium 12.93 km/h

□□: 10

□□□□: 4:38 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 3 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

Staffel

□□□□□: 3(of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:39	4:42	10	1:32	10	1:32	1.20	5:39	4:42	10	1:32	10	1:32
Wechsel	1.20	5:54	4:55	6	0:56	6	0:56	2.40	11:33	4:48	7	1:36	7	1:36
Wechsel	1.20	5:54	4:55	7	0:53	7	0:53	3.60	17:27	4:50	5	1:51	5	1:51
Wechsel	1.20	5:23	4:29	2	0:16	2	0:16	4.80	22:50	4:45	3	1:45	3	1:45
□□	1.20	5:01	4:10	5	0:21	5	0:21	6.00	27:51	4:38	3	2:06	3	2:06