



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

0000

## 1b läuft

00: 1b läuft

00: 1

00: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

0000:

Staffel

000: 39:49

00: 9.04 km/h

0000: 6:38 min/km

00000: 31 (of 37)

000000: 25:45

00000: 31(of 37)

0000000: 25:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Wechsel	1.20	7:51	6:32	29	3:44	29	3:44	1.20	7:51	6:32	29	3:44	29	3:44
Wechsel	1.20	10:07	8:25	36	5:09	36	5:09	2.40	17:58	7:29	36	8:01	36	8:01
Wechsel	1.20	7:54	6:35	22	2:53	22	2:53	3.60	25:52	7:11	33	10:16	33	10:16
Wechsel	1.20	6:38	5:31	18	1:31	18	1:31	4.80	32:30	6:46	32	11:25	32	11:25
00	1.20	7:19	6:05	28	2:39	28	2:39	6.00	39:49	6:38	31	14:04	31	14:04