



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

## 1b läuft

□□: 1b läuft

□□: 1

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 39:49

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□: 31 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 31(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:51	6:32	29	3:44	29	3:44	1.20	7:51	6:32	29	3:44	29	3:44
Wechsel	1.20	10:07	8:25	36	5:09	36	5:09	2.40	17:58	7:29	36	8:01	36	8:01
Wechsel	1.20	7:54	6:35	22	2:53	22	2:53	3.60	25:52	7:11	33	10:16	33	10:16
Wechsel	1.20	6:38	5:31	18	1:31	18	1:31	4.80	32:30	6:46	32	11:25	32	11:25
□□	1.20	7:19	6:05	28	2:39	28	2:39	6.00	39:49	6:38	31	14:04	31	14:04