



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

Eltern 1b

□□: Eltern 1b

□□: 12

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 39:51

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□: 32 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 32(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:51	6:32	29	3:44	29	3:44	1.20	7:51	6:32	29	3:44	29	3:44
Wechsel	1.20	10:07	8:25	36	5:09	36	5:09	2.40	17:58	7:29	36	8:01	36	8:01
Wechsel	1.20	9:09	7:37	34	4:08	34	4:08	3.60	27:07	7:31	35	11:31	35	11:31
Wechsel	1.20	6:27	5:22	15	1:20	15	1:20	4.80	33:34	6:59	34	12:29	34	12:29
□□	1.20	6:17	5:14	18	1:37	18	1:37	6.00	39:51	6:38	32	14:06	32	14:06