



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

Grundschule Am Wiesenhügel - Team 5: 40:58

□□: Grundschule Am Wiesenhügel - Team 5

□□: 8.79 km/h

□□: 18

□□□□: 6:50 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 33 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

□□□□□: 33(of 37)

Staffel

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:55	6:35	32	3:48	32	3:48	1.20	7:55	6:35	32	3:48	32	3:48
Wechsel	1.20	7:46	6:28	24	2:48	24	2:48	2.40	15:41	6:32	30	5:44	30	5:44
Wechsel	1.20	8:09	6:47	27	3:08	27	3:08	3.60	23:50	6:37	28	8:14	28	8:14
Wechsel	1.20	8:29	7:04	29	3:22	29	3:22	4.80	32:19	6:43	31	11:14	31	11:14
□□	1.20	8:39	7:12	35	3:59	35	3:59	6.00	40:58	6:49	33	15:13	33	15:13