



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

## Running Gag

□□: Running Gag

□□: 29

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 28:42

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□: 4 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 4(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:10	3:28	2	0:03	2	0:03	1.20	4:10	3:28	2	0:03	2	0:03
Wechsel	1.20	6:24	5:20	9	1:26	9	1:26	2.40	10:34	4:24	3	0:37	3	0:37
Wechsel	1.20	6:55	5:45	18	1:54	18	1:54	3.60	17:29	4:51	6	1:53	6	1:53
Wechsel	1.20	5:23	4:29	2	0:16	2	0:16	4.80	22:52	4:45	4	1:47	4	1:47
□□	1.20	5:50	4:51	9	1:10	9	1:10	6.00	28:42	4:46	4	2:57	4	2:57