



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

□□□□

RSV Adler Arnstadt 2

□□: RSV Adler Arnstadt 2

□□: 37

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 29:43

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□: 6 (of 37)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 6(of 37)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:46	4:48	13	1:39	13	1:39	1.20	5:46	4:48	13	1:39	13	1:39
Wechsel	1.20	6:59	5:49	16	2:01	16	2:01	2.40	12:45	5:18	13	2:48	13	2:48
Wechsel	1.20	5:35	4:39	4	0:34	4	0:34	3.60	18:20	5:05	9	2:44	9	2:44
Wechsel	1.20	5:07	4:15	1	-	1	-	4.80	23:27	4:53	5	2:22	5	2:22
□□	1.20	6:16	5:13	16	1:36	16	1:36	6.00	29:43	4:57	6	3:58	6	3:58