



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Specht, Annemarie

□□: Hochsprung mit Musik

□□: 25

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

□□□: 14:06

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 39)

□□□□□/□: 3 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 12:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:41	4:28	3	0:36	3	0:36	1.72	7:41	4:28	3	0:36	3	0:36
□□□ Ziel	1.28	6:25	5:00	3	0:45	4	0:45	3.00	14:06	4:42	3	1:21	3	1:21