



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

## Kueise, Wolfram

□□: katholische Laufjugend Arnstadt  
 □□: 245

□□: 10.00 km  
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 41:08

□□: 14.59 km/h  
 □□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 84)

□□□□□/□: 5 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 40:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:41	4:00	5	0:40	13	0:40	1.67	6:41	4:00	5	0:40	13	0:40
□□ 2	2.35	9:50	4:11	3	0:38	13	0:50	4.02	16:31	4:06	3	1:18	10	1:25
□□ 3	2.35	9:46	4:09	2	0:08	7	0:48	6.37	26:17	4:07	3	1:26	8	2:04
□□ 4	2.35	9:58	4:14	3	0:06	9	1:06	8.72	36:15	4:09	3	1:32	9	3:09
□□□ Ziel	1.28	4:53	3:48	1	-	3	0:33	10.00	41:08	4:06	3	1:03	5	3:42