



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

**Heinze, Juliane**

□□: AC Apolda

□□: 217

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 41:13

□□: 14.56 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 84)

□□□□□/□: 1 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:32	3:54	1	-	1	-	1.67	6:32	3:54	1	-	1	-
□□ 2	2.35	9:36	4:05	1	-	1	-	4.02	16:08	4:00	1	-	1	-
□□ 3	2.35	9:54	4:12	1	-	1	-	6.37	26:02	4:05	1	-	1	-
□□ 4	2.35	9:49	4:10	1	-	1	-	8.72	35:51	4:06	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	5:22	4:11	2	0:02	2	0:02	10.00	41:13	4:07	1	-	1	-