



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Stutzig, Henrik

□□: katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 246

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:36

□□: 14.42 km/h
 □□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 84)

□□□□□/□: 11 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 41:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:37	3:57	1	-	10	0:36	1.67	6:37	3:57	1	-	10	0:36
□□ 2	2.35	9:50	4:11	1	-	13	0:50	4.02	16:27	4:05	1	-	9	1:21
□□ 3	2.35	9:50	4:11	1	-	9	0:52	6.37	26:17	4:07	1	-	8	2:04
□□ 4	2.35	9:58	4:14	1	-	9	1:06	8.72	36:15	4:09	1	-	9	3:09
□□□ Ziel	1.28	5:21	4:10	1	-	12	1:01	10.00	41:36	4:09	1	-	11	4:10