



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Schmauß, Markus

□□: katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 257

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 41:30

□□: 14.46 km/h
 □□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 84)

□□□□□/□: 10 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 41:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:42	4:00	1	-	14	0:41	1.67	6:42	4:00	1	-	14	0:41	
□□ 2	2.35	9:49	4:10	2	0:02	12	0:49	4.02	16:31	4:06	1	-	10	1:25	
□□ 3	2.35	9:46	4:09	2	0:01	7	0:48	6.37	26:17	4:07	1	-	8	2:04	
□□ 4	2.35	9:59	4:14	2	0:08	11	1:07	8.72	36:16	4:09	2	0:06	11	3:10	
□□□ Ziel	1.28	5:14	4:05	1	-	6	0:54	10.00	41:30	4:09	2	0:01	10	4:04	