



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

**May, Sebastian**

□□: SG Einheit Arnstadt/ KLJ Arnstadt  
 □□: 202

□□: 10.00 km  
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:20

□□: 14.17 km/h  
 □□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 84)

□□□□□/□: 14 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 42:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.67     | 6:51     | 4:06         | 2       | 0:49    | 19      | 0:50    | 1.67  | 6:51      | 4:06      | 2             | 0:49    | 19      | 0:50    |         |
| □□ 2     | 2.35     | 9:43     | 4:08         | 1       | -       | 7       | 0:43    | 4.02  | 16:34     | 4:07      | 2             | 0:47    | 14      | 1:28    |         |
| □□ 3     | 2.35     | 9:44     | 4:08         | 1       | -       | 5       | 0:46    | 6.37  | 26:18     | 4:07      | 1             | -       | 11      | 2:05    |         |
| □□ 4     | 2.35     | 10:26    | 4:26         | 2       | 0:12    | 17      | 1:34    | 8.72  | 36:44     | 4:12      | 1             | -       | 13      | 3:38    |         |
| □□□ Ziel | 1.28     | 5:36     | 4:22         | 3       | 0:36    | 20      | 1:16    | 10.00 | 42:20     | 4:14      | 1             | -       | 14      | 4:54    |         |