



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Graf, Maximilian

□□: SV Grabowhöfe

□□: 279

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:31

□□: 14.11 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 84)

□□□□□/□: 15 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 42:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:02	3:36	1	-	3	0:01	1.67	6:02	3:36	1	-	3	0:01	
□□ 2	2.35	9:45	4:08	2	0:02	10	0:45	4.02	15:47	3:55	1	-	4	0:41	
□□ 3	2.35	10:36	4:30	2	0:52	20	1:38	6.37	26:23	4:08	2	0:05	14	2:10	
□□ 4	2.35	10:43	4:33	3	0:29	21	1:51	8.72	37:06	4:15	2	0:22	15	4:00	
□□□ Ziel	1.28	5:25	4:13	2	0:25	16	1:05	10.00	42:31	4:15	2	0:11	15	5:05	