



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Voigtmann, Katja

□□: -

□□: 241

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 43:51

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 84)

□□□□□/□: 2 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:22	4:24	2	0:50	2	0:50	1.67	7:22	4:24	2	0:50	2	0:50
□□ 2	2.35	10:17	4:22	2	0:41	2	0:41	4.02	17:39	4:23	2	1:31	2	1:31
□□ 3	2.35	10:26	4:26	2	0:32	2	0:32	6.37	28:05	4:24	2	2:03	2	2:03
□□ 4	2.35	10:26	4:26	2	0:37	2	0:37	8.72	38:31	4:25	2	2:40	2	2:40
□□□ Ziel	1.28	5:20	4:09	1	-	1	-	10.00	43:51	4:23	2	2:38	2	2:38