



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Becker, Markus

□□□: 43:59

□□: 254

□□: 13.64 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□□: 22 (of 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 20 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 37:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53
□□ 2	2.35	10:16	4:22	5	1:16	21	1:16	4.02	17:10	4:16	5	1:55	21	2:04
□□ 3	2.35	10:27	4:26	5	1:29	18	1:29	6.37	27:37	4:20	5	3:24	20	3:24
□□ 4	2.35	10:40	4:32	5	1:47	19	1:48	8.72	38:17	4:23	5	5:11	19	5:11
□□□ Ziel	1.28	5:42	4:27	5	1:19	25	1:22	10.00	43:59	4:23	5	6:30	20	6:33