



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Schmidt, Sebastian

□□: N3 Engine Overhaul Services

□□: 232

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:23

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 84)

□□□□□/□: 23 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 40:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37	1.67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37	
□□ 2	2.35	9:59	4:14	5	0:47	17	0:59	4.02	16:37	4:08	5	1:24	16	1:31	
□□ 3	2.35	10:46	4:34	7	1:08	24	1:48	6.37	27:23	4:17	5	2:32	18	3:10	
□□ 4	2.35	11:11	4:45	7	1:19	27	2:19	8.72	38:34	4:25	5	3:51	20	5:28	
□□□ Ziel	1.28	5:49	4:32	8	0:56	27	1:29	10.00	44:23	4:26	6	4:18	23	6:57	