



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Schrickel, Eric

□□: Ilmenau-Roda

□□: 289

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 45:28

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□□: 28 (of 84)

□□□□□/□: 26 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 45:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:29	3:52	1	-	6	0:28	1.67	6:29	3:52	1	-	6	0:28
□□ 2	2.35	10:32	4:28	1	-	24	1:32	4.02	17:01	4:13	1	-	20	1:55
□□ 3	2.35	11:07	4:43	1	-	30	2:09	6.37	28:08	4:24	1	-	24	3:55
□□ 4	2.35	11:24	4:51	2	0:04	32	2:32	8.72	39:32	4:32	1	-	25	6:26
□□□ Ziel	1.28	5:56	4:38	2	0:06	33	1:36	10.00	45:28	4:32	1	-	26	8:02