



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Chemnitz, Benjamin

□□: Die flinken Gerataler  
 □□: 208

□□: 10.00 km  
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:  
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 46:09

□□: 13.00 km/h  
 □□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 84)

□□□□□/□: 31 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 45:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:53	4:07	2	0:24	21	0:52	1.67	6:53	4:07	2	0:24	21	0:52
□□ 2	2.35	10:49	4:36	2	0:17	30	1:49	4.02	17:42	4:24	2	0:41	25	2:36
□□ 3	2.35	11:17	4:48	2	0:10	31	2:19	6.37	28:59	4:32	2	0:51	28	4:46
□□ 4	2.35	11:20	4:49	1	-	31	2:28	8.72	40:19	4:37	2	0:47	31	7:13
□□□ Ziel	1.28	5:50	4:33	1	-	28	1:30	10.00	46:09	4:36	2	0:41	31	8:43