



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Prasser, Niels

□□: SG motor Arnstadt

□□: 39

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:27

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 39)

□□□□□/□: 11 (of 21)

□□□□□□: 11:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 14:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:30	4:56	1	-	12	1:28	1.72	8:30	4:56	1	-	12	1:28
□□□ Ziel	1.28	5:57	4:38	1	-	9	1:00	3.00	14:27	4:48	1	-	11	2:28